



## CARREIRA PEDESTRE DE LESTROBE 2019

O Sábado 16 de novembro de 2019 a partir das 11.00 h O Concello de Dodro organiza a Carreira Pedestre de Lestrobe 2019 na Rúa Fortunato Cruces (Lestrove) baixo o control técnico do Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo (Delegación de Santiago). Esta carreira é unha proba oficial da FGA

### Artigo 1. Normativa xeral

- A Carreira Pedestre de Lestrobe 2019 rexeráse polas actuais regulamentacións de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana.
- A proba contará con un seguro de responsabilidade civil e tamén contará con un seguro de accidentes.
- Así mesmo a proba contará cun servizo médico-sanitario, que constará dunha ambulancia e un médico.
- A organización resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade, circunstancias que serán comunicadas aos participantes con tempo suficiente. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha alerta laranxa a proba será suspendida automaticamente. Buscarase unha data adecuada para desenvolve-la e non se devolverán os cartos da inscrición.
- Os participantes na carreira terán á súa disposición o Pavillón Polideportivo dos Centros Escolares de Padrón para que se poidan duchar.
- Así mesmo tamén se poñerá a disposición dos corredores un servizo de gardarroupa situado na Unitaria de Lestrobe.
- Os participantes deberán colocarse na liña de saída cando estableza a organización e os xuíces da competición.
- A participación de atletas estranxeiros e de outras federacións autonómicas rexeráse de acordo co disposto no artigo 3.4. do "Regulamento para las competicións de la temporada de campo a través, marcha, carreras en carretera, y reuniones de pista cubierta y aire libre" da tempada 2018-2019. Máis información de esta norma no ligazón:  
[http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2019/06\\_ReglamentoCompeticio nes.pdf](http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2019/06_ReglamentoCompeticio nes.pdf) .
- Reclamacións: deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
- Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.
- O peche do control na carreira absoluta, producirase ó cabo de 50 minutos a contar dende que o primeiro participante cruce a liña de meta.



## Artigo 2. Participantes e control técnico

Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha clasificación conxunta.

O control da carreira estará a cargo do Comité de xuíces da Federación Galega de Atletismo.

## Artigo 3. Categorías

- Pavón 2014-2015-2016.
- Pé de Millo 2012-2013.
- Benxamín (sub 10) 2010-2011.
- Alevín (sub 12) 2008-2009.
- Infantil (sub 14) 2006-2007.
- Cadete (sub 16) 2004-2005.
- Xuvenil (sub 18) 2002-2003.
- Júnior (sub 20) 2000-2001.
- Promesa (sub 23) 1997-1998-1999.
- Sénior de 1996 a 1985.
- Veterán/a A: Atletas nados/as entre 1975 e 1984
- Veterán/a B: Atletas nados/as entre 1965 e 1974
- Veterán C: Atletas nados/as no ano 1964 e anteriores.

## Artigo 4. Distancias e horarios

CATEGORÍA	HORARIO	DISTANCIA	PERCORRIDO	Nº VOLTAS
<b>PAVÓN</b>	<b>11.00 H</b>	<b>100 M</b>	<b>VERDE</b>	<b>1</b>
<b>PÉ DE MILLO</b>	<b>11.10 H</b>	<b>650 M</b>	<b>VERMELLO</b>	<b>1</b>
<b>SUB 10</b>	<b>11.20 H</b>	<b>750 M</b>	<b>NEGRO</b>	<b>1</b>
<b>SUB 12</b>	<b>11.30 H</b>	<b>1.300 M</b>	<b>VERMELLO</b>	<b>2</b>
<b>SUB 14, SUB 16</b>	<b>11.45 H</b>	<b>3.700 M</b>	<b>LARANXA</b>	<b>1</b>
<b>SUB 18, SUB 20, SUB 23, SÉNIOR, VETERÁN A, B E C</b>	<b>12.15 H</b>	<b>10.000 M</b>	<b>AMARELO</b>	<b>2</b>

## Artigo 5. Lugar de saída e percorrido

### Saída e chegada

Rúa Fortunato Cruces (Lestrobe)

Establécense 5 percorridos, aos que se darán as voltas indicadas na táboa de distancias.

**1. Percorrido verde: 100 M.**

**2. Percorrido vermello: 650 M.**

**3. Percorrido negro: 750 M.**

**4. Percorrido laranxa: 3.700 M.**

**5. Percorrido amarelo 5.000 M. (700 M de terra)**



## Artigo 6. Inscricións

### **Prazo:**

Ata o mércores 13 de novembro de 2019 ás 24 h. Non se aceptarán inscricións fora de prazo ou con datos incompletos.

### **Onde:**

[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

### **Prezo:**

Os prezos de inscrición aprobaranse na Xunta de Goberno Local do Concello de Dodro.

- Gratuíto para as categorías de pavóns a cadete (Sub 16).
- 6 € nas categorías xuvenil (Sub 18), júnior (Sub 20), promesa (Sub 23), sénior e veteranos.

**Límite prazos:** Haberá un límite de 300 inscritos na categoría absoluta (xuvenís e posteriores).

## Artigo 7. Chips, cronometraxe e retirada de dorsais e chips.

### **Retirada de dorsais:**

Na unitaria de Lestrobe (sita na R/Fortunato Cruces) o mesmo día da proba a partir das 9 h. e ata o inicio da mesma.

### **Cronometraxe e control por chip**

Agás os participantes nas categorías pavóns e pés de millo (non competitivas), os demais participantes estarán controlados a través dun chip que se entregará a cada participante xunto co dorsal. (non retornables).

## Artigo 8. Premios

Na Carreira Pedestre de Lestrobe 2019 outorgaranse os seguintes:

**Medallas** para todos os participantes (ata fin de existencias) nas categorías Pavón, Pé de Millo, Benxamín, Alevín, Infantil e Cadete.

**Trofeo** para os tres primeiros/as corredores/as en cruzar a liña de meta na proba absoluta, tanto en categoría feminina coma masculina.

**Medalla Podium** para os/as tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría feminina e masculina. Excepto categorías Pavón e Pé de Millo ( non competitivas )

**Trofeo** para os/as 3 primeiros/as corredores/as locais masculinos e femininos na proba absoluta. ( locais serán aqueles empadroados en Dodro ).

**Trofeo** ao club con mais participantes.

**Agasallos.** Os participantes nas categorías xuvenil (Sub 18), júnior (Sub 20), promesa (Sub 23), sénior e veteranos recibirán un agasallo técnico.



## Artigo 9. Servizos

### Servizo de gardarroupa

Unitaria de Lestrobe

### Vestiarios e Duchas

Pavillón Polideportivo de Padrón ( anexo á piscina )

### Aparcadoiros:

Complexo Deportivo de Lestrobe ( 42° 43'38.80" N, 8° 40'19.80" O )

Zona da feira xunto ó río Sar. ( 42° 44'02.13" N, 8° 39'44.37" O )

### Publicación Resultados

Facebook dodrodeportes

carreirasgalegas.com

## Artigo 10. Outras consideracións

Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de apoio. A non observancia desta norma implicará a descualificación dos atletas acompañados.

O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación no mesmo.

A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.

A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

## Artigo 11. Aviso Legal

### L.O.P.D.

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

### NOTA

Este circuío pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e *ranking* popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.

Todo o non reflectido no presente regulamento rexerese polas normas vixentes da FGA e RFEA.



## MAPA DE SERVICIOS



## PERCORRIDOS

PAVÓN - 100 M - 11.00 H





**PÉ DE MILLO – 650 M – 11.10 H – 1 VOLTA**  
**SUB 12 – 1.300 M – 11.30 H – 2 VOLTAS**



**SUB 10 – 750 M – 11.20 H**





**SUB 14 E SUB 16 – 3.700 M – 11.45 H**



**ABSOLUTA ( SUB 18, SUB 23, SÉNIOR E VETERÁNS A, B , C ) – 5.000 M – 2 VOLTAS**

